

# 車いす操作スキル指導力向上研修会

## ～ 実 施 要 綱 ～

**1 目的** 大分県内の障害者スポーツ指導者の知識と技術の向上を図り、車いすの操作スキル及びその指導法について研修会を実施し、指導力向上を図ることを目的とする。

**2 主催** 大分県障がい者体育協会、大分県障害者スポーツ指導者協議会

### 3 実施概要

① 期日：2019年12月14日（土）9時00分～17時00分（受付 さくらホール）  
12月15日（日）9時00分～17時00分

② 会場：社会福祉法人 太陽の家 サンスポーツセンター、さくらホール  
〒874-0011 大分県別府市大字内かまど 1393 番地 2

③ 内容：主に平地で使用する基礎的な車いす操作スキルとその指導法を習得する

④ 定員：20名

⑤ 本講習会で操作法及び指導法を習得するスキル

前進(グリップ・姿勢・ストレッチテクニック・スライディングテクニック)

ブレーキ(姿勢・グリップ位置) スラローム走

ターン4種(前進中のターン1種・静止状態からのターン3種)3種類のターンができる

バック(姿勢・ストローク) 前進中に片手ストロークで直進を維持

スロープ(5度)の昇降 スタンプ 静止状態からの段差(5cm)の昇降

段差のない平地での介助及び介助指示

悪路(砂利・芝生など)の介助及び介助指示ができる

段差昇降の介助及び介助指示 段差(1段)の昇降(介助者1名/介助者2～3名)

⑥ 実技を行いますので、動きやすい服装と室内シューズをご準備ください。

### 4 講師紹介

講師：橋本 大佑 氏／一般社団法人コ・イノベーション代表理事

紹介：筑波大学で障害児教育を専攻。卒業後、ドイツに渡り、車いすスポーツを通じた障害児・者への導入指導方法について学び、ドイツ障害者スポーツ連盟公認リハビリテーションスポーツ指導者(車いすスポーツ)資格を取得する。2009年に日本に帰国後、障害者の運動導入指導に関する研修会の企画・運営・講師等の活動を行うとともに、ドイツから専門家を招聘して、国内各所で研修会等を実施している。

この講習で習得する指導法は、故ホルスト・ストローケンデル博士(ドイツ)が考案した対象者の心理面を考慮したドイツ式の車いすの指導メソッドをベースに、より日本人に適した形に改良した指導法です。

**5 受講料** 5,000円

・協議会会員は、受講料の一部を補助いたします。

・受講料は、14日(土)の受付時にお支払いください。

## 6 研修会スケジュール

期 日	時 間	講 座 ・ 内 容
12/14 (土)	8:30～	受 付 (さくらホールにて)
	9:00～9:10	開講・オリエンテーション
	9:10～10:10	<b>車いす操作指導概論Ⅰ</b> 車いす操作やその指導の意義、障害受容のステップ
	10:10～11:00	<b>車いす操作指導概論Ⅱ</b> 方法論的指導法の構造、車いす操作指導時の配慮点
	11:00～12:00	昼 休 み
	12:00～15:00	<b>車いす操作スキルの習得(実技)</b> 車いす操作を方法論的指導法に従って習得する。
	15:00～15:50	<b>車いす指導概論Ⅲ</b> 「実技」の振り返り 方法論的指導法、操作法習得時のゲーム活用の意義
	15:50～16:50	<b>車いす指導概論Ⅳ</b> 車いす体験と障害理解、心のバリアフリー
12/15 (日)	9:00～9:10	オリエンテーション
	9:10～10:30	<b>車いす指導各論Ⅰ(前進・ブレーキ)</b> 前進・ブレーキの指導法
	10:40～12:00	<b>車いす指導各論Ⅱ(ターン)</b> ターンの指導法
	12:00～13:00	昼 休 み
	13:00～14:00	<b>車いす指導各論Ⅲ(バック・段差)</b>
	14:10～15:00	<b>車いす指導各論Ⅳ(介助)</b> 介助の指導法
	15:10～16:30	<b>車いす指導各論Ⅴ(キャスター上げ)</b> キャスター上げの指導法
	16:40～17:00	閉 講

## 7 申込方法

別紙の参加申込書に必要事項を記載の上 Eメール・FAX でお申込みください。

**※締切：2019年11月30日(土)**

## 8 お申込・問合せ先

大分県障害者スポーツ指導者協議会(担当：池部・今吉)

〒874-0011 大分県別府市大字内かまど1393番地2 太陽の家内

TEL 0977-66-0277 / FAX 0977-66-0393 / E-mail : ikebe@taiyonoie.or.jp

2019 年度 大分県障害者スポーツ指導者協議会 特別研修会

『車いす操作スキル指導力向上研修会』

参加申込書

ふりがな			性別	男・女	年齢	才
氏名						
住所	〒					
連絡先	TEL :		FAX :			
	E-Mail :					
	大分県障害者スポーツ指導者協議会員（上級・中級・初級） ・ その他					
障がいの有無 (いずれかに○)	あり ・ なし		ありの方は詳細を お教えてください			
備考	※講習へのリクエスト及び質問事項など自由に記載してください。					

上記の個人情報は、本事業を実施する目的にのみ利用させていただきます。

<申込方法>

本参加申込書を E メール・FAX にて送付ください。

<申込先>

大分県障害者スポーツ指導者協議会（担当：池部・今吉）

〒874-0011 大分県別府市大字内かまど 1393 番地 2 太陽の家内

TEL 0977-66-0277 / FAX 0977-66-0393

E-mail : ikebe@taiyonoie.or.jp